



《思想道德修养与法律基础》

(2015年修订版)

贵州大学马克思主义学院



第五章

遵守道德规范
锤炼高尚品格

《思想道德修养与法律基础》 第五章



本章教学要点：

- 一、公共**生活**与公共**秩序**
- 二、职业生活中的**道德规范**
- 三、大学生的**恋爱观与婚姻观**
- **四、个人道德修养**

• **Key words:**公共生活、道德修养

《思想道德修养与法律基础》 第五章



教学目的和要求：

——遵守社会公德，培育高尚的职业精神，树立新时代的家庭美德，都是树立和实践社会主义荣辱观的重要方面。

——认真学习职业道德规范，树立正确的择业观和创业观，正确认识和对待爱情，了解、掌握道德对婚姻家庭的基本要求，为人生重大课题，打下良好的基础。

《思想道德修养与法律基础》 第五章



教学重点

- 1、社会公德的主要内容；
- 2、网络生活的道德要求；
- 3、职业道德的基本要求；
- 4、恋爱中的道德规范；
- 5、大学生的恋爱观与婚姻观

《思想道德修养与法律基础》 第五章



教学难点

- 个人道德修养

教学时数

- 4学时

《思想道德修养与法律基础》 第五章



《思想道德修养与法律基础》 第五章



引入——教材逻辑体系

理想信念 爱国 人生、价值观 → “思想教育”

道德修养 社会公德 职业道德 → “道德观教育”

法律意识 法律制度 → “法律观教育”



第一节 社会公德

《思想道德修养与法律基础》 第五章



请同学们看这幅画：

- 自古以来，人类维护公共生活秩序的手段有多种多样，其中道德和法律是基本的手段。



(一) 比较公共生活与私人生活

	公共生活	私人生活
(1) 范围	社会生活	家庭或个人
(2) 性质	开放性、透明性	封闭性、隐秘性
(3) 作用	影响到他人和社会	影响到自身与家庭

结论：公共生活超越了私人生活的局限，具有鲜明的开放性和透明性，对他人和社会的影响更为直接和广泛。



• (二) 公共生活——特点

20世纪末以来，信息技术、互联网的迅猛发展正在把地球变成了一个“村落”，人类公共生活进入了一个崭新的阶段。



传统交往——现代交往
现实世界——虚拟世界



“你想去桃花岛吗？”……



《思想道德修养与法律基础》 第五章

感受现代交往的空间——（广泛性）

《思想道德修养与法律基础》 第五章

2、活动内容的开放性

- 公共生活所涉及内容更为广阔 ...

《思想道德修养与法律基础》 第五章

3、交往对象的复杂性

熟人社会——陌生人社会

《思想道德修养与法律基础》 第五章

感受现代交往的空间——复杂性



※公共生活需要公共秩序

- 列宁曾经说过，即使在阶级对抗的社会里，也存在着“数百年来人们就知道的、数千年来在一切处世格言上**反复谈到的、起码的公共生活规则**。”公共生活领域越扩大，对公共生活秩序化的要求就越高。

结论：我们需要有序的公共生活

《思想道德修养与法律基础》 第五章



(一) 有序的公共生活是社会生产活动的重要基础

随着公共生活领域的扩大，个人活动对他人和社会造成的影响也越来越大。

想想在独居的农村生活与人群繁多的城市居民小区生活有何不同？

《思想道德修养与法律基础》 第五章



有序的公共生活不仅有利于日常生活的和谐，也会促进经济社会的顺利发展

社会成员无论职业、地位、身份如何，只要进入公共场所，都应当自觉遵守公共生活中的规则，这是维护公共生活秩序以及经济社会健康发展的必要前提。



《思想道德修养与法律基础》 第五章



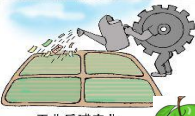


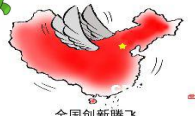
(二) 有序的公共生活是促进和谐社会的重要条件



《思想道德修养与法律基础》 第五章

《思想道德修养与法律基础》 第五章

和谐社会

 <p>工业反哺农业</p>	 <p>城市支援农村</p>
 <p>东部带动西部</p>	 <p>全国创新腾飞</p>

《思想道德修养与法律基础》 第五章

《思想道德修养与法律基础》 第五章

(三) 有序的公共生活是提高社会成员生活质量的基础保障



“民亦劳止，汔可小康。”
——《诗·大雅·民劳》

译：老百姓终日劳作不止，最大的希望就是过上小康的生活。

“延伸阅读”

幸福感大致可以从三个方面来加以把握：满意度、快乐感、价值感。

《思想道德修养与法律基础》 第五章

追求更高的生活质量是全体社会成员的共同要求，迫切需要良好的社会风气和舒适的生活环境。








《思想道德修养与法律基础》 第五章

(四) 有序的公共生活是社会文明的重要标志

在我国人们在公共生活领域的文明程度和秩序意识有了很大的提高，这是社会文明发展的重要表现。

《思想道德修养与法律基础》 第五章

《思想道德修养与法律基础》 第五章



实例：2005年，张家港入选**全国首批文明城市**，也是入选**城市(区)**中唯一的一个**县级城市**。在张家港，道路通畅，没有占道经营的摊位、乱停乱放的自行车和“牛皮癣”；广告“牛皮癣”不到公共场合听看不到；污言秽语、街打打架斗殴；街上没有痰迹、烟头、纸屑、垃圾。



- 有序的公共生活是张家港成为首批文明城市的重要原因。

交流研讨 **请您积极参与**

说说你心目中的文明城市或校园




《思想道德修养与法律基础》 第五章

《思想道德修养与法律基础》 第五章

二、公共生活中的道德规范

(一) 社会公德的性质及主要内容

- 从性质上看，社会公德具有一种**场所道德**的性质（你进入这个场所，就要遵守为了维护这个场所的公共秩序的道德要求）



文明可塑性文化街区价值、响亮的血液发展血液、社会公德规范、志愿服务团队正式进入内部认购、业座落、中开、开封·龙亭北路

《思想道德修养与法律基础》 第五章

《思想道德修养与法律基础》 第五章

“文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法”为主要内容的社会公德。




《思想道德修养与法律基础》 第五章

《思想道德修养与法律基础》 第五章

生活中 是非不明、荣辱不辨
的现象依然存在




《思想道德修养与法律基础》 第五章

(二) 自觉遵守社会公德

社会公德的养成，就是在不起眼的一举手一投足间慢慢升华……

这些就是一个公德的养成。

《思想道德修养与法律基础》 第五章

《思想道德修养与法律基础》 第五章

1、认真学习社会公德规范




《思想道德修养与法律基础》 第五章

2、自觉培养社会公德意识




《思想道德修养与法律基础》 第五章

3、努力提高践行社会公德的能力

- 见到长辈主动问候;
- 主动为老幼病残孕乘客让座;
- 在公共场所学会排队;
- 离开教室随手关灯;
- 外出旅游时不随意刻画……

《思想道德修养与法律基础》 第五章

《思想道德修养与法律基础》 第五章

三、网络生活中的道德要求




网络的健康发展不仅需要高科技作为其先决条件，更离不开伦理道德作为其发展的支撑力量。

Copyright: Digital Vision Business Computer Graphics

《思想道德修养与法律基础》 第五章

我国近七成网民月资费低于百元



- ✓ 正确使用网络工具。
- ✓ 健康进行网络交往。
- ✓ 自觉避免沉迷网络。
- ✓ 养成网络自律精神。

大学生应当在网络生活中加强自身的道德自律！

《思想道德修养与法律基础》 第五章

《思想道德修养与法律基础》 第五章

第二节 职业道德

《思想道德修养与法律基础》 第五章



职业生活中的道德规范


《思想道德修养与法律基础》 第五章



名人名言



《思想道德修养与法律基础》 第五章




《思想道德修养与法律基础》 第五章

一、职业生活中的道德规范

1、 职业道德的含义和原则

职业道德是指从事一定职业的人在职业生活中应当遵循的具有职业特征的道德要求和行为准则。

服务原则（**最高层次，宗旨和核心**）
 敬业原则：最基本的
 协作原则：具体要求
 效益原则：具体体现



2、社会主义的职业道德要求

奉献社会	服务群众	办事公道	诚实守信	爱岗敬业
境界	倡导	修养	美德	基础




曾子

“吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎”


“治世之道在乎、畅、正、节”

《思想道德修养与法律基础》 第五章



课后任务：

- 开展相关职业岗位及职业岗位群规范要求的社会调查，走访专业人士，进行座谈和职业体验，搜集、整理、讨论、学习所学专业职业道德规范的具体内容和要求。



《思想道德修养与法律基础》 第五章



大学生的择业与创业

《思想道德修养与法律基础》 第五章



《思想道德修养与法律基础》 第五章

正确认识当前我国的就业形势





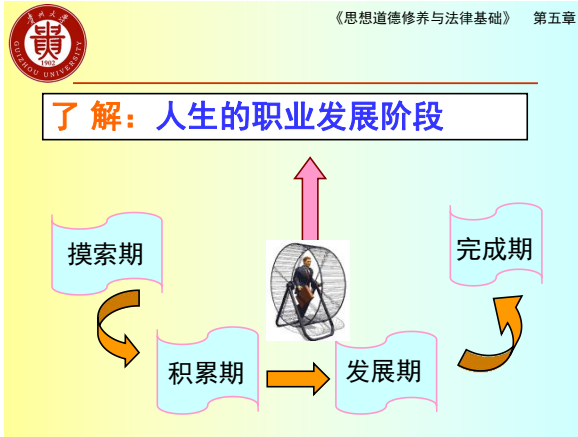
《思想道德修养与法律基础》 第五章

思考：

听完待就业毕业生就业形势，你有什么感受？



《思想道德修养与法律基础》 第五章



《思想道德修养与法律基础》 第五章

(一) 树立正确的择业观

- (1) 树立崇高的职业理想。降低期望值，合理定位；
- (2) 服从社会发展的需要，选择最适合自己的；
- (3) 做好充分的择业准备。（先就业，后择业，再创业。）

《思想道德修养与法律基础》 第五章



《思想道德修养与法律基础》 第五章

(二) 树立正确的创业观

- (1) 要有积极创业的思想准备;
- (2) 要有敢于创业的勇气;
- (3) 要提高创业的能力

• 学会了解:

- 第一、自主创业
- 第二、注册企业流程
- 第三、企业的运作和发展
- 第四、相关学校和市场手续的办理



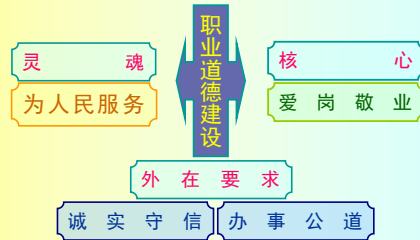
三

自觉遵守职业道德

《思想道德修养与法律基础》 第五章



1、学习职业道德规范



灵魂：为人民服务

职业道德建设

核心：爱岗敬业

外在要求：诚实守信、办事公道

《思想道德修养与法律基础》 第五章



《思想道德修养与法律基础》 第五章

2、提高职业道德意识

- 2003年6月19日，作为中国抗击非典型肺炎的领军人物，在非典型肺炎猖獗的非常时期，钟南山不但始终在医疗最前线救死扶伤，还积极奔赴各疫区指导开展医疗工作，倡导与国际卫生组织之间的密切合作，因功勋卓著，荣获全国“五一”劳动奖章，同时被广东省荣记特等功，被广州市授予“抗非英雄”称号。2004年4月8日，又被授予国内卫生系统的最高荣誉称号——白求恩奖章





《思想道德修养与法律基础》 第五章

3、提高践行职业道德的能力



感动中国 科学家系列

杂交水稻之父 袁隆平

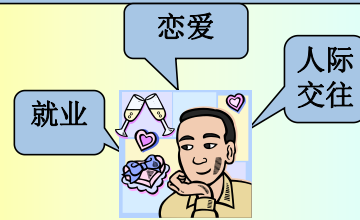
中国工程院院士、杂交水稻之父袁隆平

第三节 家庭美德



一、恋爱、婚姻家庭中的道德规范

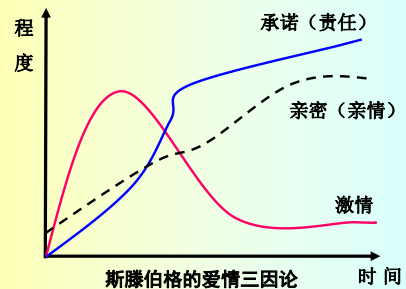
- 据报道，对大学生调查了解，当前困扰大学生的主要问题是：



A、爱情是什么？

所谓爱情，是指一对男女基于一定的社会基础和共同的生活理想，在各自内心形成的相互倾慕，并渴望对方成为自己的终身伴侣的一种强烈、纯真、专一的感情。

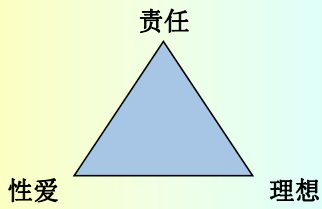
看看：爱情的规律





B、爱情三要素

三要素构成了爱情的有机统一体

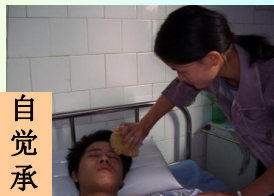


(一) 恋爱中的道德规范

恋爱是爱情的起点，是男女双方培养爱情的相互交往过程。



尊重人格平等



自觉承担责任



文明相亲相爱



《思想道德修养与法律基础》 第五章

(二) 婚姻家庭生活中的道德规范

1、 婚姻的意义

生理意义 精神意义 经济意义 社会意义

- (1) 婚姻是以**爱情为基础**的法律婚；
 紧记：结婚是一种法律行为。
 “如果说只有以爱情为基础的婚姻才是合乎道德的，那么也只有继续保持爱情的婚姻才合乎道德。”
 ——恩格斯
- (2) 婚姻中的**独立自主**；
- (3) 婚姻中的**平等**；
- (4) 婚姻的目标——**幸福**

《思想道德修养与法律基础》 第五章

《思想道德修养与法律基础》 第五章

2、 婚姻的制度与形式

- (1) 群婚制
- (2) 对偶婚
- (3) 一夫一妻制

资料：现代典型婚姻模式
《法制与社会》

在实际生活中出现的典型婚姻模式有：
 (1) **丁克婚姻**。此种婚姻是夫妻在法律上登记结婚，经济上实行AA制，不要小孩，遇到家庭大事，共同协商解决。
 (2) **单亲型婚姻**。这类人群对婚姻真实渴望而因种种顾虑不愿组建家庭，与孩子共同生活。
 (3) **面子婚姻**。夫妻承担各自的责任与义务，但貌合神离，互不干涉。
 (4) **童话型婚姻**——试婚。

《思想道德修养与法律基础》 第五章

3、 家庭美德

夫妻和睦

尊老爱幼 男女平等

勤俭持家 邻里团结



《思想道德修养与法律基础》 第五章

《思想道德修养与法律基础》 第五章

二、 大学生的恋爱观与婚姻观

(一) 树立正确的恋爱观

大学时代是人生的花季，爱情则是艳丽的花朵，花儿都需要精心照料才不至于过早凋谢、枯萎，爱情也需要倍加呵护才不至于中途夭折。



《思想道德修养与法律基础》 第五章



1、不能误把友谊当爱情。

(1) 联系及区别

友谊和爱情都是人们之间的良好感情的凝结。
异性之间的友谊在一定的条件下是爱情的桥梁。

友 情	爱 情
喜欢对方	爱着对方
欢迎第三者介入	不容第三者介入
非唯一性	唯一性
情感稳定，保持一致	常有心动之感

《思想道德修养与法律基础》 第五章



《思想道德修养与法律基础》 第五章

2、不能错置爱情的地位。



不把谈恋爱当作大学阶段的必修课



正确处理“两人世界”与“大世界”的关系



《思想道德修养与法律基础》 第五章

大学生应具有的恋爱观

3、不能片面或功利化地对待恋爱，改变对恋爱的不良认知。



周恩来与邓颖超




大学生应具有的恋爱观

4、不能只重过程不顾后果。



《思想道德修养与法律基础》 第五章


《思想道德修养与法律基础》 第五章



5、不能因失恋而迷失人生方向

失恋不失德：不能因爱生恨

失恋不失学：不能耽误正常的学习生活




《思想道德修养与法律基础》 第五章



对待失恋的正确态度

失恋不失态：
不能消极颓废

失恋不失命：
更不能出现意外情况



《思想道德修养与法律基础》 第五章

(二) 树立正确的婚姻观

1980年颁布的《中华人民共和国婚姻法》第一部法律
2001年修订，全国人大常委会作了修正案
2016年修订发布《普通高等学校学生管理规定》

《思想道德修养与法律基础》 第五章

(二) 树立正确的婚姻观

- 1、谨慎对待结婚成家
- 2、担当责任和履行义务
- 3、正确处理家庭关系

《思想道德修养与法律基础》 第五章

三、弘扬家庭美德

1、认识家庭美德的重要性。

“家和万事兴，家齐国安宁”


2、营造良好家风。

“正家风、清家教”

《思想道德修养与法律基础》 第五章

3、遵守婚姻家庭法律规范

(1) 婚姻法概念：调整**婚姻和家庭关系**的法律规范的总称。



1931年12月1日中华苏维埃共和国中央执行委员会第一次会议通过的《中华苏维埃共和国婚姻条例》

《思想道德修养与法律基础》 第五章

(2) 婚姻法的基本原则

- 婚姻自由
- 一夫一妻
- 男女平等
- 保护妇女、儿童和老人的合法权益
- 实行计划生育

紧记：结婚是一种法律行为。

结婚自由

离婚自由

《思想道德修养与法律基础》 第五章

(3) 结婚的法定条件

- 必备条件

男女双方完全自愿

符合一夫一妻制原则

达到法定结婚年龄





禁止条件

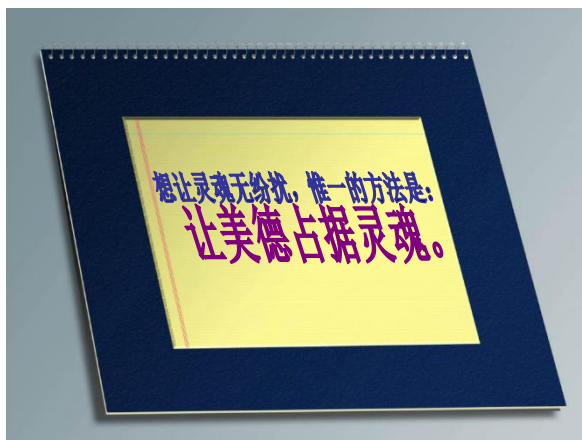
- 直系血亲和三代以内的旁系血亲，禁止结婚
- 患有医学上认为不应当结婚的疾病，禁止结婚

《思想道德修养与法律基础》 第五章



第四节 个人品德

《思想道德修养与法律基础》 第五章




《思想道德修养与法律基础》 第五章

思考1:

美德包括哪些

- 忠诚、无私、仁爱、勤奋
- 勇敢、诚信、知耻、节制

《思想道德修养与法律基础》 第五章




知识补充

推崇“仁爱”原则和人际和谐

- 孔子：“仁者爱人”。“己欲立而立人，己欲达而达人”《论语·雍也》
- 墨子“兼相爱，交相利”。
- 孟子：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”《孟子·梁惠王上》


《思想道德修养与法律基础》 第五章



一、个人品德及其作用

- 特点：
 - (1) 实践性
 - (2) 综合性
 - (3) 稳定性
- 作用：
 - 其一：对道德与法律发挥的推动；
 - 其二：个人实现自我完善的内在根据；
 - 其三：经济社会发展的主体精神力量。

《思想道德修养与法律基础》 第五章




名人名言

人生问题的核心也就是怎样做人的问题。有两种东西，我们愈时常、愈反复地思索，它们就给人灌注了时时在翻新、有加无已的赞叹和敬畏：头上的星空和心中的道德律。

——康德《实践理性批判》

《思想道德修养与法律基础》 第五章



二、加强个人道德修养

- 道德修养：个体在道德意识、道德行为方面，自觉地按照一定社会或阶级的道德要求，所进行的自我审度、自我教育、自我锻炼、自我改造和自我完善的活动。

《思想道德修养与法律基础》 第五章

组图1（来自网络）



旁边的妇女抱着小孩，年轻人视而不见



面对旁人指责，年轻人振振有辞



年轻人最终没有让座



据说这是年轻人的女友，不好意思地低下了头

《思想道德修养与法律基础》 第五章

组图2（来自网络）



网友将穿黑衣的女青年称做“最美丽的女人”



北京大街上发生的真实一幕






《思想道德修养与法律基础》 第五章

1、提高个人道德修养的自觉性


- 应有进行道德修养的强烈动机
- 应积极主动地进行道德修养
- 应学会自知自胜、自我扬弃

《思想道德修养与法律基础》 第五章

思考2：



• 面对德福矛盾的情景，我们应该如何坚持自己的道德操守？





2、采取有效的道德修养方法

- 其一，学思并重的方法
- 其二，省察克治的方法
- 其三，慎独自律的方法
- 其四，积善成德的方法

《思想道德修养与法律基础》 第五章



三、追求崇高道德境界

- 孔子推崇的君子型人格
“君子欲讷于言而敏于行”
“君子博学于文，约之以礼”
“君子食无求饱，居无求安，敏于事而慎于言”
- “内圣外王”的境界

《思想道德修养与法律基础》 第五章



重视道德践履，强调修身养性

- “见贤思齐，见不贤而内自省。”
《论语·学而》
- “吾日三省吾身”。《论语·学而》

《思想道德修养与法律基础》 第五章




《思想道德修养与法律基础》 第五章

课后思考：


- 如何加强个人的道德修养？
- 大学生应怎样树立择业观和创业观？
- 如何认识恋爱与婚姻家庭中的道德和法律要求？



《思想道德修养与法律基础》 第五章



阅 读



1. 马克思：《青年在选择职业时的考虑》，《马克思恩格斯全集》第1卷，人民出版社1995年版。
2. 习近平：《在庆祝“五一”国际劳动节暨表彰全国劳动模范和先进工作者大会上的讲话》，《人民日报》2015年4月29日。
3. 爱弥尔·涂尔干：《职业伦理与公民道德》，上海人民出版社2001年版。
4. 《大学生择业的心理误区及心理调适》全民培训网 <http://qm51.com>。
5. 《中华人民共和国劳动法》。
6. 《中共中央关于加强社会主义精神文明建设若干重要问题的决议》，《十四大以来重要文献选编》下，人民出版社1999年版。

《思想道德修养与法律基础》 第五章



《思想道德修养与法律基础》 第五章